

○2025年3月22日(土) 特別講演「がん口コモと運動」



^{みやざき} ^{なおこ}
宮崎 尚子 先生

(株)運動指導士アカデミー代表取締役

大東文化大学スポーツ・健康科学部非常勤講師
健康運動指導士 / 介護予防主任運動指導員
埼玉県内市町村保健センター健康運動教室講師
さいたま市全10区対象「地域運動支援員」ボランティア養成講座講師
NHKこんにちはいっと6けん「気軽にエクササイズコーナー」出演

主な著書:「肩甲ナビ」(ラウンドフラット社)

○がん哲学外来

順天堂大学医学部病理・腫瘍学講座の樋野興夫名誉教授が提唱する「医療の隙間を埋める」活動です。がんであっても尊厳を持って人生を生き切ることのできる社会の実現を目指し、より多くのがん患者さんが垣根を越えた様々な方と対話することにより、「病気であっても、病人ではない」という安心した人生を送れるよう寄り添う場を目指しています。

○個人面談:無料



^{あんどう} ^{きよし}
安藤 潔 先生

東海大学医学部血液・腫瘍内科客員教授
がん哲学外来市民学会副代表

1983年 慶應大学医学部卒
1991年 米国ハーバード大学医学部留学
1995年 東海大学医学部講師
2002年 東海大学医学部助教授
2005年 東海大学医学部教授(血液・腫瘍内科)
2023年 東海大学医学部客員教授(血液・腫瘍内科)

主な著書:「がん患者を支えるコーチングサポートの実際」
「難病患者を支えるコーチングサポートの実際」
「メディカルコーチングQ&A」

○ご参加のお申し込み方法

下記の枠内に必要事項をご記入の上FAXされるか、メール・Instagramメッセージでお申込みください。折り返し確認のご連絡をさせていただきます。
(いただいた情報は、今回のご連絡、次回以降のご案内以外には使用いたしません。)

個人面談(要予約)

希望する ・ 希望しない

定員3名(ご希望者が多い場合、個人面談は抽選とさせていただきます、改めてご連絡いたします)

ふりがな	
お名前	
電話番号 (当日連絡が付きやすい番号)	
メールアドレス	
お知りになったきっかけ	

○お申し込み先:府中メディカルカフェ

FAX: 042-351-4895

E-mail: gantetsu_fuchu@yahoo.co.jp

Instagram: https://www.instagram.com/gantetsu_fuchu/ (QRコード→)

代表: 吉田 泉



・がん哲学外来市民学会認定コーディネーター
・大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士
・介護予防運動指導員
再発ありのがんサバイバー。現在、介護予防運動指導員として、首都圏の自治体で「介護予防・フレイル予防教室」や、民間高齢者施設での「健康イス体操」の訪問レッスン、マシントレーニング指導など、シニア世代を対象にした運動指導に従事しています



@GANTETSU_FUCHU

○大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士とは

がんサバイバーがその人らしい人生を送れる社会の実現に向け専門的な知識と技術、そしてホスピタリティを最大限に活用しクライアント一人一人の思いに「寄り添い、ともに歩む」運動のスペシャリスト

<https://cancer.s-re.jp/shikaku/>